

一念之间

高分子 122 唐睿

一念花开，踏莲舞蝶，明眸巧笑过谢桥。
一念君来，紫巾青衫，月下思容身影摇。
一念之间，续了前缘，断了想念。

不得不说，古人是极富想象力的，无论再怎么痛苦难耐，愁肠百转，总能在一瞬间得到契机。或是身体上的放松，亦或是精神上的宽慰，甚至从灵魂上得到解放。一念之间，造神迥异，所谓的情由景生，心随境转大抵如此。

古人尚且洒脱自如，那么现代社会的人为何放不下呢？

纸醉金迷，灯红酒绿的世界里，充斥着人们的欲念。名利，金钱，权位被太多人执着的追求，痴迷，疯狂，变质。由此社会气息变得黏稠，沉重，让人压抑，精神上不堪重负。累了，何必逞强？，停下来休息一会儿再出发，不是更好么？所以人生的转变，有时就在一念之间。

曾经，有一个交往很深的朋友问过我一个问題，“过程与结果我该更注重哪一个呢？”抱歉，考虑了好久我还是不能给你回答。因为每个人的路都应该自己去探寻，无论平坦或曲折，我又怎么能替你选择呢？要知道生活中一些人，他们追求目标，极其渴望一个美好的结局，总是认为没有了结果，努力的价值就付诸东流。所以“只要结果是你，过程让我怎么痛都行”，诸如此类之言，也是极多的。相反，另一部分人更倾向于过程的享受，不过于追求结果的存在性，他们认为努力过就等于拥有过，无论是经历还是物质，这都是一笔宝贵的财富。所以结局怎样，他们都能欣然接受。

显然，过程与结果，两者不分优劣，不评贵贱。不同的人，选择也是大相径庭，总之不要优柔寡断，做出自己的选择才是好的。

或许回忆太过难舍，未来更是迷雾重重，选择甚是为难。只是……



前尘总是要羽化归去，成为斑驳的老照片。在如今，除了你自己，再也无人知道你的心潮是如何的汹涌。偶然的驻足，感动，冲动，许下相守的愿望，只是一时的舍生忘死。过了许久，便会知道，自以为是主角的天长地久，不过是注脚的匆匆一笔。你终归是你，不能成为别人，彼此路过，只是风景。

那年春，除却花开不是真。看花与待花，一如过程与结果。

一念之间，你的选择你的故事。



学习科学发展观，缅怀革命先烈

松柏苍翠，碑塔高耸。为响应学校深入学习科学发展观，加强学生革命传统教育和党性教育。3月29日上午，材料学院分团委、高分子学生党支部和部分大一新生学生干部一同前往常州市革命烈士陵园缅怀革命先烈。

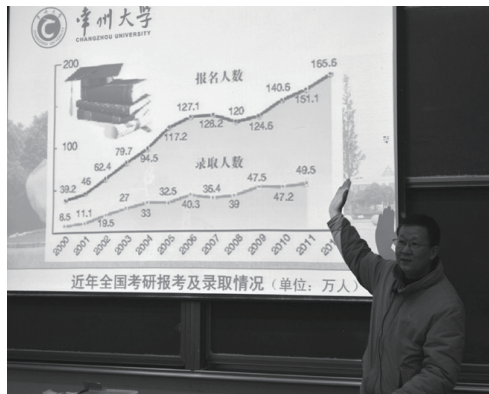
同学们先后瞻仰了烈士纪念碑，参观了革命烈士纪念馆，并由老党员带领大家学习“毛泽东、邓小平、江泽民论科学发展观”。同学们纷纷表示将“勇担责任，追求卓越”的校训牢记于心，沿着革命先烈

们所开辟的社会主义道路，深入学习科学发展观，把祖国的明天建设的更加美好。



理性选择 奋勇拼搏 追逐自己的考研梦

考研初试结束，10级学生的“考研周期”正式拉开帷幕，为了让同学们早做考研决定、尽快进入复习状态，材料学院于1月7日下午在W5阶举行了10级学生考研动员大会。学院院长俞强、党委副书记李文明、学工办老师以及全体10级学生参加了此次大会。李文明副书记主持会议。



俞院长首先列举了大量跟考研有关的数据，深入浅出地分析了当前的就业形势并强调了硕士研究生就业的优势；随后，俞院长帮助学生解读最新的考研动态，简述考研初试的应试方法，就考研的复习和报考学校的选择提出了宝贵建议；俞院长还介绍了报考本校研究生的优势、近几年学院的考研录取情况以及较强的科研实力，鼓励10级学生报考本校研究生。最后，俞院长鼓励同学们奋勇拼搏，追逐梦想。

李文明副书记作总结时强调了当前本科生严峻的就业形势以及考研的重要性，希望10级学生以08级学长将近30%的考研录取率为目标，认真思考、理性选择、努力实施。

材料学院志愿者开展“学雷锋 送温暖”活动

在3月5日学雷锋日来临之际，由材料学院团委学生会主办的“弘扬雷锋精神，建设精神文明”学雷锋系列活动在武进校区顺利拉开帷幕。

当天上午，材料学院组织大一志愿者小队开展学雷锋活动，帮助宿舍楼保洁阿姨打扫卫生。同学们在分配任务之后，拿出各自的“装备”很快投入到工作中，看到有的志愿者不会使用大拖把，阿姨们更是热情的亲身为同学们示范，手把手的教给他们，志愿者们更是虚心向阿姨们请教，活动现场处处洋溢着志愿者与阿姨们的笑声。

本次学雷锋活动培养了同学们从小事着手、从身边事做起，激发同学们学习雷锋精神的热情，提升同学们的思想境界，增强同学们的服务意识，以促进“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神的传播。



我校代表团成功访问澳大利亚

近日，校党委副书记孙小强教授率团访问考察了澳大利亚新南威尔士州产业与投资部、新南威尔士州“食品科学研究中心”及查尔斯特澳洲国立大学（Charles Sturt University）沃加沃加（Wagga Wagga）校区。

访问考察期间，代表团先后赴澳大利亚新南威尔士州产业与投资部拜会了乔治·戴维（George Davey）先生并与该部门 Peter Sutherland 主任、新南威尔士大学食品科学与技术团队负责人 Ken Buckle 教授等相关人员进行了交流研讨，双方就明年共同举办以“食品、环境与健康”为主题的国际研讨会达成意向；在查尔斯特大学（Charles Sturt University）沃加沃加（Wagga Wagga）校区，代表团与农业和酿酒科学学院 Peter Torley 博士、Deirdre Lemerle 教授等进行了交流并参观了该校生命科学院国家重点实验室和澳大利亚葡萄酒国家重点实验室。代表团还拜会了中国驻悉尼总领事馆领事参赞何馥香博士和我校兼职教授查尔斯特大学 Jim Hardie 教授夫妇。



优秀与责任并存的主持人——白岩松



1968年8月20日，白岩松出生在内蒙古的呼伦贝尔草原。他的妈妈是一位教师，为了让白岩松成才，她付出了很多努力。小时候，白岩松是一个淘孩子，常惹妈妈生气，被妈妈打。因此，白岩松每天至少要挨两次打，要不然，连他自己都会感到奇怪。

由于太贪玩，白岩松的学习成绩很不好。一次，他的考试成绩在全班倒数第二，白岩松一生气，偷偷把张贴分数的光荣榜撕掉了。后来，经过老师和家人的帮助，白岩松终于认识到自己的错误，变成了一个知道学习的好孩子，父母都为他感到高兴。

在白岩松上高中时，他的哥哥考上了北京的一所大学，对全家来说，这是一件令人高兴的事，白岩松也替哥哥高兴。在农村，能够考上大学，是一件特别了不起的事。然而，有一件事却让白岩松很不高兴。哥哥在家时，白岩松什么都不用干，哥哥走后，白岩松每天都要去150米外的井台挑水，实在太辛苦了。这时，白岩松才知道哥哥有多好。他决定，将来也像哥哥一样，努力学习，考上大学。

终于，白岩松的努力换来了成果。1985年，他以优异的成绩考入中国传媒大学新闻系。可是，从小想当作家的白岩松，为什么要读新闻系呢？原来，在1984年，妈妈的一个学生考上了中国传媒大学，春节时，他来给白岩松的妈妈拜年时，说传媒大学很不错。

白岩松在旁边听了以后，也想去那里上学，于是他的第一志愿就填报了中国传媒大学。

进了大学以后，白岩松的学习成绩一直很好，他不仅喜欢学习课本以外的知识，还很喜欢踢足球。他所在的班级组建了一支球队，在学校里是最强的。在一次联赛上，大家劲头十足，想要取得胜利，结果却出人意料，他们竟输给了学校里最弱的一支球队。那是白岩松第一次经历比较大的失败，他整整哭了一个晚上。白岩松因为踢足球失败而哭，这说明他内心十分热爱集体，有强烈的自尊心。正是由于这些因素，白岩松在成长的过程中才一步步地走向成熟。

大学毕业后，白岩松被分配到中央人民广播电台《中国广播报》工作。1993年，白岩松参与创办《东方时空》。然后，白岩松与一些年轻人开始大胆的新闻探索与创新。在本来不被注意的早间电视节目中，推出了《东方之子》、《东方时空》等栏目，以选题严谨、判断敏锐的特色，创造出新的电视播出形式。而且，内容涉及环境、教育、社会和家庭等许多备受关注的话题，在全国上下赢得了观众们的支持和喜爱，成为中央电视台最有影响的专题性栏目，也成为接到观众来信最多、被寄予希望最多的栏目，白岩松也从此成为一个能够敲开老百姓心扉的著名主持人。

白岩松——主要作品：

《岩松看日本》，华艺出版社，2007 年
《岩松看美国》，华艺出版社，2009 年
《幸福了吗》，长江文艺出版社，2010 年
《痛并快乐着》，长江文艺出版社，2010 年
《青春·后青春》，长江文艺出版社，2011 年

白岩松——经典语录：

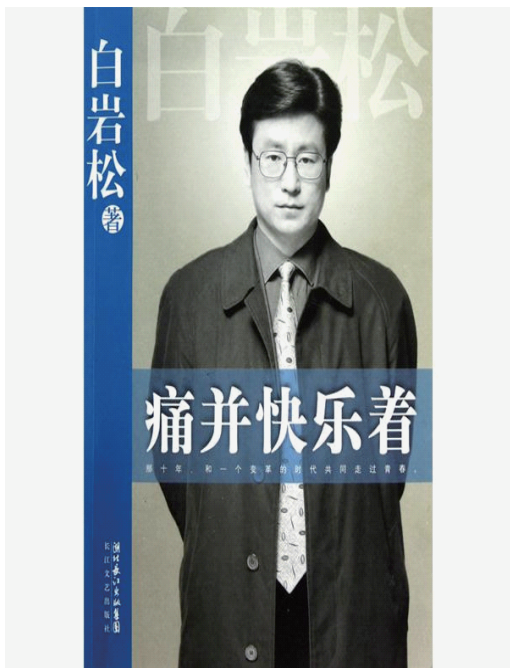
幸福十大表现：1. 拍照片喜欢露牙齿；2. 旅游纪念品摆放在桌子上；3. 很享受地读书；4. 爱品茶或红酒；5. 再忙也要运动；6 爱收拾自己的小空间；7 有两个交心的朋友；8. 心里甜蜜地想着一个人；9. 早晨起床后感觉一身轻松；10. 走在路上忽然发笑。有四条以上出现在你的生活中，内心就是幸福的。

迷茫时的 8 句话：①先处理心情，再处理事情；②最困难的时候，就是最接近成功的时候；③不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力；④宽容他人对你的冒犯；⑤不要无缘无故的妒忌；⑥只为成功找方法，不为失败找借口；⑦不要看失去什么，只看还拥有什么；⑧用最放松的心态对待一切艰难



标，这样人们在达到目标之后，才不会失落

机会不是一种脱离于人独立存在的经济要素，恰恰相反，机会是通过人的创造，人的互动而形成的一种新的经济要素。所以，善于把握身边有才华，有远见的的朋友，就等于把握了未来的机会



人要有目标，可你想过达到这种目标的目标是什么吗？你可能现在想，我达到这种目标，比如有车了，有房了，我就幸福了。可当你一旦达到那个程度，你就会发现你根本不幸福甚至失望，有一堆琐碎烦恼的事情围绕着你。所以，人们应该在目标之外伴随着另一个目

没有一代人的青春是容易的。每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗，没什么可抱怨的。幸运的你们，由于有了互联网，可以把你们的委屈和抱怨让世界看到，于是诞生了蚁族、北漂，这是痛苦中的幸福。社会应该关爱你们，但不是溺爱。身在青春期的你应该明白，天上不会掉馅饼，如果掉，于是铁饼。

人格是最高学位

白岩松

用自己当笔，拿岁月当稿纸，写下了一篇关于爱是一种力量的文章，在离去之后给我们留下了一个伟大的背影。



当你有机会和经过“五四”或受过“五四”

影响的老人接触，你就知道，历史和传统其实一直离我们很近。这些世纪老人身上所独具的人格魅力是不是也该作为一种传统被我们延续下去呢？

不久前，我在北大又听到一个有关季先生的清新而感人的新故事。一批刚刚走进校园的年轻人，相约去看季羡林先生，走到门口，却开始犹豫，他们怕冒失地打扰了先生，最后决定每人用竹子在季老家门口的地上留下问候的话语，然后才满意地离去。

这该是怎样美丽的一幅画面！在季老家不远，是北大的伯雅塔在未名湖中留下的投影，而在季老家门口的问候语中，是不是也有先生的人格魅力在学子心中留下的投影呢？

听多了这样的故事，便常常觉得自己像只气球，仿佛飞得很高，仔细一看却是被浮云托着；外表看上去也还饱满，但肚子里却是空空。这样想着就不免有些担心：这样怎么能走更长的路呢？于是，“渴望老年”四个字，对于我不再是幻想中的白发苍苍或身份证上改成60岁，而是如何在自己还年轻的时候，能吸取优秀老人身上所具有的种种优秀品质。于是，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。怎样才能成为一个优秀的主持人呢？心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的新闻人，再然后就会成为一名优秀的节目主持人。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向20世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀而大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，对老人回答中所透露出的含义理解不多。然而，在以后的工作生涯中，随着采访接触的人越来越多，这个回答在我脑海中便越印越深。

在采访北大教授季羡林的时候，我听到一个关于他的真实故事。有一年秋天，北大新学期开学，一个外地来的学子背着大包小包走进了校园，实在太累了，就把包放在路边。这时正好一位老人走来，年轻学子就拜托老人替自己看一下包，自己则轻装去办理手续。老人爽快地答应了。近一个小时过去，学子归来，老人还在尽职尽责地看守着。学子谢过老人，两人分别。几日后北大举行开学典礼，这位年轻的学子惊讶地发现，主席台上就座的北大副校长季羡林，正是那一天替自己看行李的老人。

我不知道这位学子当时是一种怎样的心情，但我听过这个故事之后却强烈地感觉到：人格才是最高的学位。后来，我又在医院采访了世纪老人冰心。我问她：您现在最关心的是什么？老人的回答简单而感人：是老年病人的状况。

当时的冰心已接近自己人生的终点，而这位在“五四运动”中走上文学之路的老人，对芸芸众生的关爱之情历经80年的岁月而仍然未老。这又该是怎样的一种传统！

冰心的身躯并不强壮，然而她这生却

你好，二零一三

末

日恐惧如同冰层积雪一般消失，
2012 并不是终点，我们依旧迎来了新的一年。你好，二零一三！

二零一三，当你来到我的身边，我没有沉睡，我陪着家人守在电视机前，怀着对未来的憧憬期待着你的到来，我并不贪心，只希望得到最简单的幸福。

有那么一群人，各自去了不同的地方。我希望新的一年里我的朋友们能够开开心心的笑；有那么一个家，孩子离开父母远去求学，我希望在新的一年里我的父母能够无病无灾；有那么一个人，来到陌生环境，我希望在新的一年里我能够适应新的环境，在新的天地里大展宏图！

二零一三，你能否会让我终身难忘？你能否让我留恋这美好的生活？你又能否成为我幸福的起航，成为我记忆里最绚丽的一朵花？

我期待在新的一年里，会有那么几个人，能够陪我喝一辈子的酒，谈一辈子的

文/ 材料 122 余洲

心；我期待新的一年里，会有那么一个人，让我牵着她的手，一起走，风风雨雨，不离不弃，生死相依；我期待在新的一年里，会有那么一片天，让我展翅飞翔，俯视大地，超越自我。

二零一三，我不知道接下来会遇到什么人，不知道会发生什么事，我只希望这些人这些事不是我人生中的过客，而会在我的生命里留下足迹，成为永远也磨灭不掉的印记！

对未来我不畏惧，因为心中有爱，这一生必不孤寂，这就是我，一个简单不素的我，对过去心存感激，对未来充满希望！

你好，二零一三！在这幸福的一年。。。。。



过年那些事儿

文/ 金材 122 王硕

珍惜那些我们即将失去的所有 ——题记

“狂吃、狂吃……”随着火车的轰鸣，历经 13 小时的跋涉，我回到久违的故乡——河南南阳。还是原来的画卷，还是熟悉的味道，不由得令我疲惫的身躯为之一震。

——逍遥篇

话说这大学寒假比以往来的更早一些，距忙碌的小年还有十七八天，这也是我的绝对自由空间。干点啥好呢？愁思中，电视的声音越来越小、越来越小……我进入了梦乡。不知过了多久，一曲急促的 (one more night)，逼为摸出手机。一个陌生又熟悉的外号，还掺杂找方言味道，使我昏厥的大脑一下子清醒起来。“什么？小聚一下！”原来高三一帮死党竟然早我一星期放假。好久不见，大家都有聚一下的意愿，尤其像我这样，单身待

解救的愤青。背负着爷爷：“上大学了，赶快给我找一个孙媳妇”的压迫，我如同相亲似的，参加了一次次同学聚会。聚会给我最大的感觉：“物是人非事事休，欲语泪先流”。小学同学兼儿时玩伴独领风骚，该结婚的结婚，该生孩的生孩，完全不顾我等感受，左边当叔叔，右边当晚辈，弄得我们之间好像多大隔阂似的，让我有些担忧自己，只能羡慕又无话可说。初中同学呢？据我所知，有2个因为辍学早，工作经验丰富，如今已混到酒店经理级别了，有个女生更是当起了幼师，薪水都高着呢！这使我悲观地自视自己，“你咋还在上学，人家都能养活家人了，唉。”高中同学嘛，像我这样的，就不足为奇了。我们之间语言交流毫无障碍，上可谈天体运行原理，下可聊有机无机反应。和他们凑在一起，脸皮子也就厚了，虽然一二十岁了，还在上学，想想也合理。唯有这一点，才稍让我有点自信。

——忙碌篇

一晃，一二十天没了。进入了紧张的过年备货中，除了打理家务，我就是陪老爸老妈购物，天天很忙碌，不过很充实。这给早已失去年味，而又不得不过的年，增添了不少乐趣。扫房子、买豆腐、割肉、买鸡、蒸包子、炸油条，有条不紊地进行着，迎新春，过大年。

“老爸，春晚什么时候开始啊？”“大约八点钟吧！”“好的，我出去玩会儿！”设了7:50和11:50两个闹铃，我就出去打扑克牌了。玩得旁若无人，玩得昏天暗地。忽然，隐约里屋的大婶说：“春晚怎么每年都这样，越来越没劲了。”我一乍，“可开始了！”立马狂奔回家。一家人坐在电视机前，守候着幸福，并期待着偶像演员的出现。一看就是几个小时，“嗯，怎么小品中响起我的闹铃声呢？好熟悉啊！”“赶紧关掉手机”小妹斥责我。“哎呀，11:50了！”我赶紧编辑事先准备好的祝福短信，待到00:00整，来两个群发。谁料，天公不作妹，八九十条发送完毕，竟用了十几分钟，移动坑啊！

——回味篇

大年初一好啊！清晨五点十分起床，帮老爸给爷爷一辈的老人端饺子，顺便拜年，带磕头哦。饭后六点钟，我找堂哥堂弟，组成一队十几人的大军，去往村庄拜年，几乎挨家挨户，拜年祝福。晃着晃着，哎吗！拜了两个多小时呢！人多，就是这样！除了手中一把香烟（成人了，没人给钱，都是硬塞香烟），满口袋的瓜子、糖外，以及对大学生赤裸裸的恭维外，别无所获。好吧，这么多人，够摆三桌了，斗地主，搞起！再接下来几天，走亲访友，成为大事，除了招待来访的，还要带着礼品家家回访。这不得不使很多人包括我感叹，这过年就是烧钱啊！亲朋好友，来访回访的余热还没过，我就该考虑回校了，不错，过不了十五，我就要重返常大了。

总体上，我的过年生活就是，空虚中夹杂充实，无聊中附带乐趣。我到底还能有几个这样的年呢？我陷入了永久的深思。



（记载河南乡土民风民俗，如有冲突，敬请原谅）