

**PDF 合并器 - 未注册**  
**请注册 PDF 合并器**

**PDF 合并器 - 未注册**  
**请注册 PDF 合并器**

**PDF 合并器 - 未注册**  
**请注册 PDF 合并器**

## 越挫越勇，下岗了还能从头再来

接连遭受丧父和下岗的双重打击，24岁的赵普并没有抱怨命运的不公。下岗后的赵普立即开始在合肥找工作。然而，整整两个月过去了，他连当搬运工的活儿都没找到。

最终他只好拿出了仅有的2000元积蓄，加盟了一个同学的服装摊位，卖服装。白天，他是服装小店的伙计，为了淘到物美价廉的货物，他必须凌晨赶往千里之遥的武汉市汉正街，与小商小贩们讨价还价淘出新货，并且在天黑前赶回合肥；而夜晚，他则是衣着光鲜的临时气象播报员。虽然服装小店在赵普和同学的精心打理下，生意越来越红火，但每天巨大的失落感却使得他的内心十分痛苦。一

种想要成为真正主持人的渴望，仍然强烈地刺激着他的内心。恰在这时，北京广播学院播音系干部专修班正在全国招生。这个消息就像一支强心针，扎在了他那梦想“休克”了几个月的内心。他毅然决定报考。但他从招生简章中得知，北广播音系属艺术专业，既要考文化课又要考专业课。文化课需要参加全国统一的成人高考，专业课则是寄送本人主持或播音的作品。此时已是1995年6月，离文化课考试只剩下4个月了，他能在这么短的时间里学完整整3年的高中课程吗？朋友们都觉得这是天方夜谭。但赵普想：是男人就要像上战场那样去战斗，只要自己努力了，即使失败了也不会留下遗憾。

1996年2月，只有初中文凭的他终于接到了北广播音系的录取通知书！1996年9月，赵普拿着退出服装店得到的8000元钱，来到了北京。不同于别的公派来参加学习的同学，下岗后的赵普必须在学习之余打工，挣够自己的学费和生活费。为了节省开支，赵普只能在离学校稍远的地方租了一间小小的地下室住下。随后，赵普开始四处寻找兼职打工的机会。可是，一个星期过去了，他还是没有找到活儿。想到自己曾经学过篆刻，赵普就在学校附近的一个地下通道里摆起了印章摊……后来学校老师得知赵普是在一边上学一边挣学费后，为赵普争取到了一个在图书馆勤工俭学的机会，使赵普每月都能有450元的助学工资。

## 破茧成蝶，他成为央视新闻主播

转眼半年的学习过去了，1996年底，学院开始鼓励干修班的学生外出实习。赵普通过114台查询各家电视台的电话，然后挨家询问：“我是北广播音系的学生，你们那儿能接收我去实习吗？”功夫不负有心人。通过查询，赵普意外地获悉北京电视台正在招聘

节目主持人。他立刻带上自己的资料跑去应聘。北京电视台的领导看了他的资料和临场表现后，最终同意给他3个月的试用期。为了尽早展现个人的主持才能，赵普进台第三天，就主动请缨出境。但台里只是让他配音。赵普心想：这样长期坐冷板凳，哪里能通过展示自己才能从而留下来呢？必须去寻找机会。当时春节将近，台里一片忙碌景象。赵普觉得越忙越可能出现缺人的情况，便打电话告诉母亲，他春节不回家了……那些天，他日夜守在录播室里，遇到同事们出境，他就一个声调、

## 14 未觉 漫步人生

一个表情、一段串词细细地揣摩。录制节目的空闲，他就捧着有关主持的专业书籍苦读。赵普的苦心没有白费。

1997年2月12日，大年初六，台里提前录制的一档迎新春的节目，需要一个外景主持人补录一些外景。赵普立刻提出申请，制片人同意后，他扛起摄像机，就冲出了门外，出色地完成了这次外景任务。节目一经播出，便受到一致好评。台里另一个制片人在看过这期节目后，竟主动找到赵普，点名要他主持自己负责的《财经报道》节目。

1997年底，赵普又被选中做《热线律师》的主持人。自此，他开始频频出现在台里的“新闻播音排班表”上，逐渐在台里站稳了脚跟。终于，北京电视台正式与他签订了聘用合同，他真正实现当主持人的梦想了！到了2001年，赵普已经不满足只做一个单纯的主持人。他觉得，主持人只是负责一个点的工作，而制片人则是负责一个面的工作。于是，他开始有意识地

从一个制片人的角度来思考问题，并且在非常紧张的主持工作中，挤出时间，到北京电影学院管理系进修制片专业。

2005年7月，通过4年的刻苦学习，赵普不仅拿到了制片专业的本科学位，而且因为从制片人的角度思考和主持节目，他的主持效果更好了，先后领衔近20档节目，并获得了中国第六届金话筒奖提名。

虽然早已成为北京电视台主持节目类型跨度最大的主持人，赵普居然又攻读了北京师范大学艺术专业硕士，还制定了新的目标：闯进中央电视台，成为中国顶尖的电视节目主持人。

2006年初，恰逢中央电视台举办“魅力新搭档”比赛，赵普出人意料地拿着材料去报了名。经过40多天的比赛，赵普从千余名选手中脱颖而出，夺得了这次比赛的第三名，果真冲进了中央电视台，成为中央电视台出色的新闻主播之一。

从一个只有初中学历的体育馆保安，到中国顶级电视媒体的新闻主播，赵普的经历告诉人们：“王侯将相，宁有种乎？”这一秒不失望，下一秒就有希望；前一级台阶踩牢，后一级台阶才会再踩在脚下；对每一次擦肩的机遇都不是观望，而是毫不畏缩地抓牢，才会赢得最大的成功！追逐梦想的朋友们，赵普已为我们做出了榜样。



奋斗

## 回首往昔当谨记

## 08级 邢鸿宽

时间过得真的很快。去年的四月份，我还在为找工作忙碌着，现在已经工作大半年了，其间还跳了一次槽，其中滋味一言难尽。现在我就给大家简单分享一下，我对大学的看法以及我们该怎样就业。

首先大学的学习到底有多重要，我想这个毋庸置疑，是很重要！不管你以后你从事什么行业，对绝大多数同学来说，你的当前目标就是学好专业课，这关系到毕业时是否能拿到毕业证的问题。相信各位高中的老师都或多或少的有说过大学是玩的地方是放松自己的地方，结果很多人到了大学就真的放逐了自己，结果惨不忍睹。回顾大学四年，我从未挂过科，因为每年开学我的第一个目标就是今

年不挂科，这是一个最低限度的目标，然后再制定其它目标计划。不要说的太远，先给自己一个现实点的切合实际的目标，确实能够实现的目标，做好班长、团支书，考取四六级证书等等，最起码有个不挂科的目标！有目标有计划有实施，生活会更充实！

接下来是玩这个话题。学生，是消费者，所以注定了我们的玩应该是以精神享受为前提的，而不应该以物质享受为前提。在松山湖，如果你愿意，五块钱我可以带你玩一天，甚至不用钱。吃喝玩乐，一切以省钱好玩实惠为前提，能省则省，把每一分钱都花出质量，玩的心情愉悦，而不是身心俱疲劳民伤财，这样才是学生的玩乐之道！此外，大学是可以玩，但是，要有分寸，把握好度，否则玩出恶果，那就“自己罗来受”咯。

挂科和逃课这两个老生常谈的问题，这里抛出两个问题解决它们。首先，挂科可以，但要看挂什么，值得吗？其次，逃课可以，但要看逃什么课，逃课了你去做什么？每次做这些事前，好好的问问自己这两个问题，任意胡为，任着自己的性子来，最后将为自己埋下痛苦的种子，无止境的补考，会让你心烦意更乱！

我个人认为选择那些体制健全的企业对你的发展会有帮助，这样的企业环境，能让你更好的学会做人以及做事。大学里面一批很要好的朋友很重要!!!当然，交际面广泛，多点认识人也很重要，这会让你的人生终生受益的！海纳百川，有容乃大，别人的思维闪光点也许是你进步的地方，不要忽略了。接着，要好好珍惜大学时期的同学友谊，尤其是室友情，因为你毕业后，再也不会有人帮你带热腾腾的饭回宿舍送到你的手上，也不会有人不买生活用品，却又霸道的占用你的各种东西，也不会有人在你夜不归宿的时候打个电话问候你。

最后，如果你所读的学校专业学术实力很强的话，优先把专业学好，但别忘了你的综合素质；否则，请把自身综合素质排在前面，然后别忘了你的专业。强壮的心智，往往需要强壮的身体，所以，别忘了锻炼身体。

学会总结，成长的流程无外乎：参与=》收获=》成长。但是如果你懂得总结反思，成长后面还应该会有：=》总结反思=...



# 材料牛人



介，包括学长学姐的专业，获得的奖励荣誉称号，参加的活动等等

专业 金材

奖励 朱瑞华——三年一等奖，省高等数学竞赛三等奖，校三好，校优干，优秀党员

ℳ 刘晴——三年特等奖，一次国家奖学金，省

三好学生，省高等数学竞赛二等奖，校三好，校优干

活动 朱瑞华——校足球比赛第五名

ℳ 刘晴——校女子 800 米第一名，校女子 4×

100 米第二名，院女子乒乓球比赛第一名

大三快结束的时候，考研？公考？就业？一个个不得不

面对的现实的问题都呈现出来了，许多人还在纠结迷茫，能谈谈你们当初选择的目的是吗？

选择考研是我们从进入大学就一直坚定的信念，所以从大一开始就开始为这个信念努力，选择考研的目的一是为了能获得更好的就业机会，二是因为我们都对自己的专业有着浓厚的兴趣，所以想进一步在本专业研究下去。

在考研中，学长学姐都

取得了很优秀的成绩，就考研有什么宝贵的心得分享给大家呢？

考研心得：

① 心态最重要，要学会克服浮躁的心态，忍得住寂寞。

② 毅力很重要，三天打鱼，两天晒网绝不可行。坚持下去，抵挡得住外界的“糖衣炮弹”，如游戏，上网，睡懒觉等等。要相信有付出才有果实！

③ 要尽早确定目标，要全方面考虑，不要高估自己，更不要贬低自己，确定目标后就不要动摇！

④ 要学会放松自己，特别是在暑期学习期间，我们在暑期时会打羽毛球来放松自己

## 16 未觉 材料牛人

劳逸结合，提高效率。



请问刘晴学姐，工科本来男生就比较多，而在就业中男

生相对而言更加有优势，对此，你有什么想对我们材料院的女生们说说呢？可以是一些建议或者鼓励的话，也可以谈谈你的经验。

虽然说男生有优势，但也只限于体力上，而女生心思更加细腻，做事考虑更为周全，所以不管是在找工作，还是深造，都不要看低自己，相信自己，把握时机，机会总会有的。

早在我大一刚入学的时候，辅导员王颖老师就说过学长

学姐的例子，四六级交流会上才知道是金材的学长学姐。我们宿舍对学长学姐都很佩服呢，学长学姐的成绩自然是不用说的，而且你们感情一直很好，许多同学都很好奇怎么做到学习恋爱两不误，你们可不可以稍稍谈一点呢？我是觉得这样可以作为对学弟学妹在感情与学习中取得平衡的经验吧。

我和刘晴有着共同的目标，相同的理想，约定好了在一方松懈的时候，另一方要给予提醒和鼓励，谁都不要轻言放弃，就这样一步一步走了过来。学弟学妹们在面对感情问题的时候要把眼光放长远点，不要意气用事，尊重彼此的梦想并给予尽可能多的支持……

大学里分手恋爱屡见不鲜，学长学姐在四年里误解矛盾

肯定是有的，一步一步走到今天一定相处有道，简单说说吧，还有对方做过的让你记忆深刻的事情，这个如果觉得不方便回答就跳过吧

感情如人饮水冷暖自知，就这个问题既然学长学姐害羞了，我们就不深究了，送上大家诚挚的祝福就好！！

不论常大是不是你们最

初理想的大学，但四年走来，早已在心中留下不可磨灭的记忆，你们有什么对学校以及学弟学妹们说的呢？

对学校想说的就是感谢吧，因为常州大学就是我们的母亲，初入学的懵懂小孩如今活得有血有肉，少不了学校的哺育与栽培，其中不乏热心的老师，真诚的朋友的帮助。

对学弟学妹们想说的就是加油，努力去抓住能锻炼自己的机会，做有梦想，有目标的人，拒绝堕落，拒绝颓废，不甘平庸。还有就是，要真心对待身边的人，不必做到很圆滑，一定要有几个信得过的朋友。最后，我们真的算不上材料牛人，也没多少经验传授给学弟



学妹们，但如果大家有学习

上或是生活上的困难，可以随时联系我们，我们一定会尽量给予帮助，电话号码可能会换，不过 QQ 不会换，大家可以通过那个联系我们。

朱瑞华：12819984471

刘晴：1192291552



有人说，人生就像一场盛大的筵席，总有散的时候。我觉得在学校几年也像一场热闹的宴会，当几年之前我们一起赴宴的时候，我们就已经想到过这一天，只是我们没有想到的是它会那么快结束。当我还在原地回想的时候，已经有人匆匆的从身边走过，走出校园，再也不会像以前一样可以挥斥方遒。当四序不绝的变迁，当影象随着光阴的蹉跎而凋残，固然那些已经的已经都不再拥有，但在那些阳光暗媚的日子里，我们照旧心连着心，直到永久……

### 学弟学妹的话：

祝朱瑞华学长和刘晴学姐学业事业爱情更丰收，永远开心快乐，幸福美满，因为有你们我们感到骄傲，因为有你们，常大而自豪，你是我们的榜样，我们会再接再厉，很好创辉煌，最后再次祝福你们考研成功！

——金材 102 贾洋

金材支部模范情侣，所有材料学子的榜样

——金材 102 李虎

学长学姐的帮助指导伴着我大学三年一路走来。两位端正的学习态度、明确的学习目标、高尚的人格品质一直是我学习的榜样。衷心地祝愿两位在中南大学科研的道路上不断取得新成果，也祝愿两位的爱情早日修成正果！

——金材 101 袁坤

刘晴学姐和朱瑞华学长一直是我们学弟学妹们的偶像，不论是恋爱，还是学习，都是人中龙凤，可谓金童玉女，在这里姚一波祝福两位在中南大学的校园里继续书写新的传奇，谱写新的人生乐章。

——金材 102 姚一波

从开学伊始就已经知道了学长学姐，很关注学姐呢。其他的话不多说，只是祝福学姐学长在以后的道路上，越走越远，拥有梦想，实现梦想，幸福的生活。

——金材 112 石龙婉

### 小编的话：

这次材料牛人的主角是自己专业的学长学姐，小编表示很激动。自四六级交流会以后，便常常看见学长学姐的身影，早上的食堂，打水的小道，绿草茵茵的足球场……正如上面所说，坚定的信念，不懈的努力是通往成功的方法，没有任何捷径，她们今天所取得的成就是奋斗的汗水换来的。虽然学长学姐对恋爱并没有多说什么，但我想，他们之间的感情平淡而简单，一个拥抱，一个电话，一次约会，一盒便当，一个寒冬；一个炎夏；一段道路；一条马路；一次小吵；一程公车；一直挽手；一直信任；一直包容；一直理解。即将离开校园，诸多不舍都化作声声祝福吧！

## 再不疯狂，我们就老了

材料 122 杨鑫

从此城到他处，一路的颠沛流离，一路的轰轰烈烈奔向远方。

我们总是要走很久很久的路，带着自己的纯粹，一直在路上。去时雪满天山路，山回路转不见君。如果你问我为什么一直在行走，我会告诉你我想要趁着年少疯狂一场。

什么时候稚嫩的脸上开始有了时光的印记，什么时候爱上在一段岁月里怀念另一段时光的纹理，什么时候愈渐少见笑容的踪迹。我记得曾经有人说过，人的一生笑容的数量是固定不变的，年少的我们透支了欢乐，于是随着时间的流淌，我们多了淡淡的忧伤，遗失了那些安静在岁月里的美好。而我的青春也会终将逝去，渐行渐远。真的是这样吗？时间常常让我惶恐。

街边的香樟树依然屹立在那儿，童年时的欢声笑语也在空气中回荡飘远，那是怎样的一个午后，我站在那儿对着现在诉说未来。我不记得了，我只知道当时阳光明媚，照亮了我的梦想。

如今，一成不变的生活逐渐抚平我的棱角，当初那些壮志豪言被丢在了哪里。是否还别来无恙？我记得我们曾约好要一路从泥泞

到美好。

时光偷转，转到过去，转向未来。那些记不可灭的童真早已消逝于街角，信誓旦旦的所谓梦想也被怀揣于幻象。纸醉金迷的城市将它最病厌的一面掩藏在深夜，霓虹闪烁，酒阑灯熄人散后，尽是迷失的蛊。



我想要远离这样的尘世去远行，抛弃所有的喧嚣，还有自己最初的宁静；去跋涉，穿越沿途的荆棘，不退缩不闪躲，亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

我一直都相信，没有任何的理由我是一个执着于疯狂的人。沙漏安静，掠水惊鸿，哪怕最后逃不了被时光的巨轮无情的碾压，成为无声的黑白默片。没有碑文，没有印迹，我还是义无反顾的拥抱着自己的疯狂。

生命是终将荒芜的渡口，那么这一季的绽放会持续多久？我们是终将老去的命运，在无涯的永恒里挥霍着有涯的自己。再不疯狂青春就荒废了，再不疯狂我们就遗忘了，似水流年的疯狂是留以后来追忆的。日光倾泄的目空一切，仿佛久远，永无尽头的黑暗。

青春是一场滂沱大雨的时间，我自惊醒才发现早已数年。我开始体恤那个如此疯狂的自己。毕竟，朝花向晚，年华已消瘦，再不疯狂我们就老了。

# 再不疯狂， 我们就要老了

复材 121 柯维

**再**不疯狂我们就老了，没有回忆怎么祭奠呢？还有什么永垂不朽呢？错过的你都不会再有……李宇春的歌声在我耳畔回荡，让我突然意识到不疯狂一次真的要老了。

都说年少轻狂，风流潇洒，浪荡不羁。有人认为谈一场轰轰烈烈的恋爱是疯狂，有人认为是来一次远距离的旅行，翻越高山，穿越丛林是疯狂。如何疯狂，要看你喜欢什么了？去做一件自己认为很刺激，而自己又非常喜欢，非常向往的那个事。

人的一生至少要疯狂一次，尤其是正值青春的我们，无论是为一个人，一段情，一段旅途，或一个梦想。

记得上高中的时候，每日学校与家简单的两点一线，既然上了大学，就不能将青春年华锁入心底，忽视它疯狂的反抗，去羡慕别人的洒脱张扬；更不应该习惯于灰白色的、平淡的青春生活。而此刻，我原本淡漠平静的心却开始了小小的骚动，向往自由和冒险的小情绪，如一小块石子，搅乱如境湖面，引起一层又一层涟漪，在这绵长涟漪的掩护下，心跳却密如鼓点，有什么在叫嚣着，试图冲出重围。当湖面再次陷入平静，有种强烈的情感如浓雾般裹挟着心脏，隐隐的苦味漫在舌尖。我突然明白了，明白了心底强烈的不甘，不甘如一杯未曾烧开过的水，从

未到达灼热的顶峰却兀自地冷下去。对于被困于心底的反叛的小野兽，无论多少次用层层理性的将它束缚，终是无法阻止青春疯狂的念头和心绪。

不求功名利禄，不求靓丽美艳，只求再疯狂一次，让青春无悔。这是我的青春，我要怒放，我要疯狂，我要自我。

你知道吗？时间不会等我的。它不会因我内敛平静的心境而多分我一些时间，延长我那苟延残喘的青春。时间，它一直在往前走，我跟在它后面老去。老到我只能躺在床上，只能每天晒不温不火的太阳，我会回忆我的青春，而我那引以为豪的青春却只剩下一片荒芜的薄地。我无奈地发现，自己的心还未曾青春就已老去。

所以，我不能错过，即使所有的约束、所有的嘲讽压得我窒息，也不愿错过每一首疯狂的歌；不愿错过每一本疯狂的书；不愿错过每一场疯狂的梦；更不愿错过这一场不可或缺的、疯狂青春！因为再不疯狂我们就要老了。

勿让大学四年过后，才发觉自己原来还有好多好多的事情没有去做，不让自己遗憾，让青春无悔！

我们不会“老”的，让我们为青春疯狂奋斗吧！

## 青春疯狂