

PDF 合并器 - 未注册
请注册 PDF 合并器

PDF 合并器 - 未注册
请注册 PDF 合并器

PDF 合并器 - 未注册
请注册 PDF 合并器



生活之鉴

H7n9 型禽流感

H7N9 型禽流感是一种新型禽流感,于 2013 年 3 月底在上海和安徽两地率先发现。H7N9 型禽流感是全球首次发现的新亚型流感病毒,尚未纳入我国法定报告传染病监测报告系统,并且至 2013 年 4 月初尚未有疫苗推出。被该病毒感染均在早期出现发热等症状,至 2013 年 4 月尚未证实此类病毒是否具有人传染人的特性。

2013 年 4 月经调查, H7N9 禽流感病毒基因来自于东亚地区野鸟和中国上海、浙江、江苏鸡群的基因重配。截至 2013 年 4 月 25 日,全国共报告 110 例确诊病例,其中死亡 23 人,康复 14 人,其余 73 人正在各定点医疗单位接受救治。病例分布于北京(1 例)、上海(33 例,死亡 12 例)、江苏(24 例,死亡 4 例)、浙江(42 例,死亡 6 例)、安徽(4 例,死亡 1 例)、山东(1 例)、河南(4 例)、台湾(1 例) 8 省市。2013 年 4 月 24 日,江西发现首例人感染 H7N9 禽流感疑似病例。

预防小贴士

- 1、加强体育锻炼,注意补充营养,保证充足的睡眠
- 2、尽可能在正规的销售禽流感疫情场所购买经过检疫的禽类产品。
- 3、尽可能减少与禽类不必要的接触,尤其是与病、死禽的接触
- 4、养成良好的个人卫生习惯,加强室内空气流通,每天 1~2 次开窗换气半小时。
- 5、不要轻视重感冒,禽流感的病症与其他流行性感冒病症相似
- 6、家养鸟儿要免疫,不放养。不捕捉野生鸟类,或者与野生鸟类直接接触;



7、不近距离与观赏鸟类直接接触，不生吃禽产品(如鸡蛋)。禽产品要煮熟透

8、勤洗手，远离家禽的分泌物，接触过禽鸟或禽鸟粪便，要注意用消毒液和清水彻底清洁双手。

9、学校及幼儿园应采取措​​施，教导儿童不要喂饲野鸽或其他雀鸟



www.jianbihua.org

食物预防

www.jianbihua.org



应该注意到：由于某些食物预防仅仅能通过增加机体营养成分而提高成功预防疾病的概率，并不能确切针对某一种疾病进行有效预防，所以以下所谓的食物预防均未经临床实验证实且有主观臆断之嫌，请有过敏体质人群慎重考虑。

1、大蒜：大蒜有抗菌消炎的作用，可保护肝脏、调节血糖，保护心血管，抗高血脂和动脉硬化，抗血小板凝集。营养学专家发现，大蒜提取液有抗肿瘤的作用，建议每日生吃大蒜 3—5 克。

2、芦荟：芦荟与金香、大蒜、洋葱、野百合一样属于百合科多年生草本植物，主要生长在干燥炎热的地区，具有极强的生命力，可清热排毒、缓泻、消炎抗菌，增

强免疫力，还可护胃保肝和护肤美容。

3、香菇：提高机体免疫功能，香菇多糖可提高腹腔巨噬细胞的吞噬功能，还可促进 T 淋巴细胞的产生，并提高 T 淋巴细胞的杀伤活性；

4、番茄：含有丰富的维生素、矿物质、碳水化合物、有机酸及少量的蛋白质。有促进消化、利尿、抑制多种细菌作用。同时研究得出，番茄内含有可产生维生素 A 的类胡萝卜素，主要是 α -胡萝卜素和 β -胡萝卜素。一段时间摄取番茄汁，体内番茄红素会明显增加，同时 T 淋巴细胞的免疫功能得到增强。

5、新鲜萝卜：因其含有丰富的干扰素诱导剂而具有免疫作用。

6、新鲜蜂王浆：含有王浆酸和抗菌活性物质，具有很强杀菌、抑菌作用，有效提高和增强人体免疫功能。

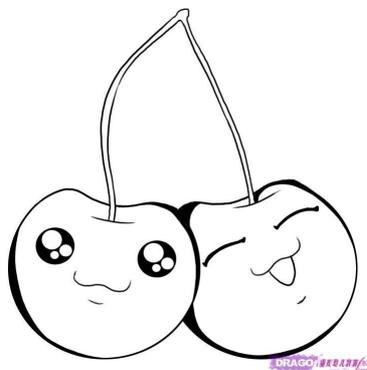
通过以上的介绍，我想大家对于这种新型病毒有了一定的了解。这段时间也尽量少吃肉类食品，多吃些蔬菜，增强抵抗力。饮食要清淡：由冬季的膏粱厚味转变为应季时蔬的清温平淡。如：菠菜、蒜苗、香葱、小油菜等。饮食宜多甘少酸：春季宜吃甘味食物，以健脾胃之气，温补阳气；肝主升发，与春相应，酸入肝，少食酸性食物，既防阳气生发太过，又能养肝，提高抗病能力。

面试技巧

企业为什么要面试？这是企业了解应征者对工作态度以及身在社会中一些必备常识的最好方法，如果一问三不知，是没资格当社会中坚份子的，假若想要有立即回答的本事，那么平常就应多注意媒体报导，特别是关于希望进入业界的消息！在笔试、面试和实地考察等招聘方式中，面试是反映应聘者能力的一种重要手段。下面是一些经典的常见面试问题，虽然每家公司的问法都是千变万化的，但万变不离其宗，所谓“运用之妙，存乎一心”，掌握了常规的方法技巧，面试当然会马到成功的。

面试技巧和注意事项和实战经验

(1) 要谦虚谨慎。面试和面谈的区别之一就是面试时对方往往是多数人，其中不乏专家、学者，求职者在回答一些比较有深度的问题时，切不可不懂装懂，不明白的地方就要虚心请教或坦白说不懂，这样才会给用人单位留下诚实的好印象。



(2) 要机智应变。当求职者一人面对众多考官时，心理压力很大，面试的成败大多取决于求职者是否能机智果断，随机应变，能当场把自己的各种聪明才智发挥出来先，要注意分析面试类型，如果是主导式，你就应该把目标集中投向主考官，认真礼貌地回答问题；如果是答辩式，你则应把目光投向提问者

(3) 要扬长避短。每个人都有自己的特长和不足，无论是在性格上还是在专业上都是这样。因此在面试时一定要注意扬我所长，避我所短。必要时可以婉转地说明自己的长处和不足，用其他方法加以弥补。

(4) 显示潜能。面试的时间通常很短，求职者不可能把自己的全部才华都展示出来，因此要抓住一切时机，巧妙地显示潜能。

(5) 要保持“平常心”。在竞争面前，人人都会紧张，这是一个普遍的规律，面试时你紧张，别人也会紧张，这是客观存在的，要接受这一客观事实

(6) 不要把成败看得太重。”胜败乃兵家常事”要这样提醒自己

(7) 服饰要得体。就服饰而言，应聘者在去求职面试前，必须精心选择自己的服饰

预防诈骗

最近，各种大学生被骗案件层出不穷，我们应该具备基本的辨别能力，预防诈骗

一、短信诈骗

案例 1

嫌疑人向学生家长发送手机短信：“你的孩子已被绑架(或者出车祸)，赎金(或者急需医疗费)XXXXX 元”，由于嫌疑人选择学生上课时段手机处于关机，家长联系不到学生，救孩子心切，随后一步步被嫌疑人骗其将钱打入指定账户或放到指定地点。遇此情况，要先联系学校老师，或者向公安机关报案。

二、代销产品或车票为名诈骗

案例 2

嫌疑人到学生寝室，让学生成为某产品的直销员或校园代理等，底薪若干，每销一件提成若干。然后先让学生交押金若干，留下产品若干。其实，所谓的产品大多是劣质产品，根本无法销售，也远远不值交去的押金。事后联系，根本联系不上对方。

三、网络诈骗

案例 3

嫌疑人盗取他人 QQ 号码或购买被盗取的 QQ 号及密码，随后冒充原 QQ 号码主人向其好友名单内好友发求助信息，比如借钱之类的，骗取受害人的信任，实施诈骗。“高明”的诈骗者甚至可以截取被盗者的在线视频录像，他人好友怀疑时，诈骗者把录像通过在线视频给对方看，以取的他人信任，使诈骗成功。案例案例案例案例 4444：诈骗份子在网站上发布虚假信息或利用电子邮件向消费者发送虚假广告，虚构销售市场，受害人付款后却收不到商品或收到与卖方承诺不一致的伪劣商品。诈骗份子还会利用受害人在付款后未受到货的“不甘”心理，继续索要押金、保证金、手续费等各种费以骗取更多钱财。

大学生应该怎样防止诈骗

在交朋接友中，一定要注意加强自我防范意识。在与不熟悉或身份不明的人员接触时，谨慎言行，提高警惕；在日常生活中，要作到不贪图便宜，不谋取私利；在提倡助人为乐、奉现爱心的同时，要增强辨别力，不能轻信花言巧语；不要把自己的家庭地址、亲朋好友的个人信息等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗；不能用不正当的手段择业；发现可疑人员要及时报告，上当受骗后要及时报案。



毕业季之七嘴八舌

大四有话想要说

光棍四年，好后悔，有没有啊!?

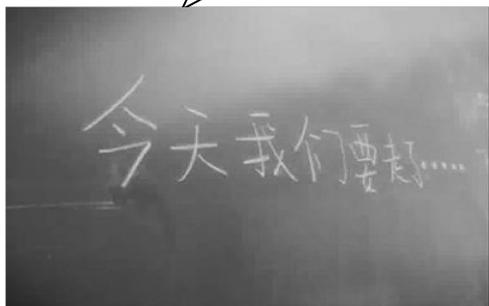
考研! Fight!

学弟学妹们~
好好学习哟

祝我自己
考研成功~

那啥，图书馆咖啡厅我才去了一次.....

愿大家都能快乐地
度完大学最后的幸福时光~



大一有话想要讲

学长~以后出来记得要罩我们哈~

祝求职的学长学姐
求职顺利，祝考研的
学长无压力被录取~

学长学姐放心离校吧，常大有我们撑着~

好好学习，四年后不要只留下一道孤单的背影，树立好我们这一届的形象~



- ◎ 将 2, 4, 10, 10 四个数, 用四则运算来组成一个算式使结果等于 24。
- ◎ 用积木摆成金字塔形, 最上面一层有一块积木, 第二层有三块, 以此类推, 那么一个 3 层的金字塔需要 10 块。请问一个五层的金字塔需要多少块积木?
- ◎ A、20; B、25; C、30; D、35
- ◎ 一位旅行家打算单枪匹马地徒步横穿一片沙漠。这沙漠里绝无资源。这次行动全程 100 千米, 途中每 20 千米处有一个躲避风雨的落脚点。(20 千米正是一名旅行者在一天中所能步行的距离。)这位旅行家随身只能携带 3 天的口粮。他可以把粮食存在那些落脚点, 而且只能存在那儿。他穿越这片沙漠需要多少天呢?
- ◎ A、10 天; B、12 天; C、15 天; D、16 天
- ◎ 一年一度的推理聚会又要开始了, 这次主办方杨会长却给每个参加聚会的人发了一张奇怪的邀请函, 上面写了这样一段话: 1 清晨的阳光被完美的切割 2 当带着海风气息的女神降生的时刻 3 我将与您一同俯瞰秀丽的东方莫斯科。请问, 聚会的日期, 时间, 以及地点?

本期推理

上期推理答案

先把 13 斤的倒满, 然后用 13 斤的倒满 5 斤, 这时 13 斤中就有 8 斤, 也就是 $\frac{1}{3}$ 了, 将这些到如 11 斤容器中。再用 5 斤和剩余的倒满 13 斤的, 重新来一次, 就完成了。

从杰克的猜测中, 我们可知只有“汤姆斯买的肯定不是皇冠车”这种猜测是正确的, 那么他买的就只能是本田或奔驰。吉米应该买的不是奔驰, 只能是皇冠或本田, 那么吉米买的是皇冠车, 瑞恩买的是奔驰车, 汤姆斯买的是本田车。

红色 A 看到一红一蓝, 回答不知道。B 通过 A 的回答, 猜测 A 看到 2 红或一红一蓝。如果 B 看到 C 戴蓝色的头花, 代表 A 看到一红一蓝。B 就能推断出自己戴红色的头花。如果 B 看到 C 戴红头花, B 就不能推断自己戴什么色彩的头花。也就是说 B 回答不知道, 代表 B 看到 C 戴红色的头花。所以 C 就知道自己戴红头花。

打开第一个开关, 时间久一些致使这个打开的灯会有很高的温度; 关上第一个开关; 打开第二个开关, 直接进去隔壁房间; 亮着的是第二个开关控制的, 用手摸一下剩下的那两个灯, 热的是第一个开关控制的, 冰的是未打开的那个开关控制的。



黑夜给了我黑色的鼠标，我却用它游戏到天明。

哪里跌倒，哪里爬起……老是在那里跌倒，我怀疑那里有个坑！

暗恋是成功的哑剧，说出来就成了悲剧！

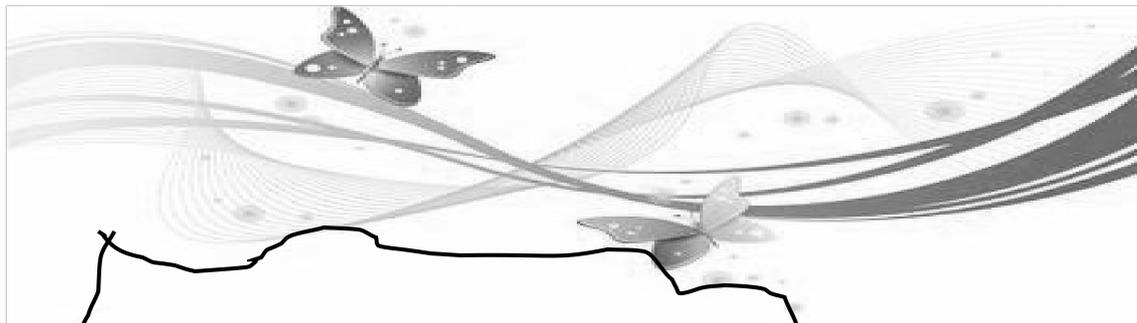
左脑全是水，右脑全是面粉，不动便罢了，一动全是浆糊。

在职场中就应该像柯南那样，有一种我走到哪就让别人死到哪的霸气。

短信听不到语气，电话看不到表情。其实，我没生气你真了；我在笑呢，你看不到吧；

人生——上学了…下课了…放学了…放假了…毕业了…老了…后悔了…死了…

明月几时有，把酒问青天…青天说：滚，我这么忙，哪有时间理你，自己看天气预报去！



2B 不只是铅笔，还有你。

有事直接奔主题，不要拿你的无知，挑战我的黑名单。

贱人永远都是贱人，就算经济危机了，你也贵不了！

如果我的人生是一部电影，你就是那弹出来的广告。

猛的一看你不怎么样，仔细一看还不如猛的一看。

把你栽到花盆里让你也知道知道什么是植物人！

让我在这里低调的喊一句，你的过去我来不及参与，你的未来打死我也不想参与了。



读者意见反馈表

感谢您翻开由常州大学材料学院心理辅导站主编的《未觉》期刊。在这里可以充分展示您的才华、诉说您的心语。用您的文字感染身边的同学、用您的真情打动大家的内心。

为了更好地了解您的需求，以便我们有机会向您提供更加优质的期刊，请留下您目光灼灼的意见。我们将会认真考虑，仔细审核，改善我们的不足，奉上更好的作品。

| | | |
|-------------------|--------------|------------|
| 您的个人资料 | | |
| 姓名：_____ | 专业：_____ | 联系电话：_____ |
| QQ：_____ | E-mail：_____ | |
| 1、您对本杂志封面的满意程度及意见 | | |
| _____ | | |
| _____ | | |
| 2、您对本杂志内容的满意程度及意见 | | |
| _____ | | |
| _____ | | |
| 3、您最喜欢杂志中的哪些版块 | | |
| _____ | | |
| 4、您的其他意见或建议 | | |
| _____ | | |
| _____ | | |

注：请将表填好后送至班级心理委员处