

大四可以做什么——网上如是说

大四生活有一个最重要、最基本原则：勇敢地面对自己，面对自己的事情，面对自己的问题，面对自己的思想矛盾。只要是自己的事情，一定不要拖！

有几件事情是很值得在大四做一做的。这几件事，如果做到了，你的大四会很精彩，如果没做的话，你的大四很可能会有遗憾的！

1、报名参加一次研究生入学考试

理由：读了四年大学，不参加一次考研，我个人觉得大学就不完整。哪怕你根本不想上研究生，就算是抱着体验一把的态度去参加也行。坐在考研的考场上，无论你是精心准备了大半年，憋足劲想金榜题名的“真正考研人”；还是只想玩玩、坐在考场体验一把考研的“伪考研人”，只要你坐在那个考场上，它给你的感觉绝对值得你一辈子回味。参加一次研究生考试，你会感悟到很多东西——哪怕你只是去体验一下，而并不想上研究生。这场考试给你的感悟，那两天你在考场内外的所见所闻，绝对和咱们从小到大经历的任何一场考试都不一样。

2、做好大四下学期的毕业设计，认真写好毕业论文，要对得起自己良心！

理由：本科毕业过的人都知道，这年头中国大学的本科毕业论文，都是混着编出来的。我不否认，只要在word上疯狂粘贴粘贴，最后肯定能搞出来一篇人模狗样的毕业论文，最后也肯定能毕业，但这样……你觉得对得起你的大学四年么？对得起自己良心？？回想一下我们当初来这个大学的时候，我们的理想，我们的目标吧！可为什么当最后你该离开母校的时候，却要想应付出来一篇论文混毕业？？难道我们不能好好、认真地完成它么？就算对得起自己的良心吧！认真地完成毕业论文没什么不好，除了对得起自己良心，很重要的一点是：好好写你的这篇毕业论文，你的收获和感悟绝对是你一辈子的财富，特别对于要从事与本专业相关工作的同学，绝对有用的。

3、离校之前，凑齐一套你们专业的全部专业课书，从大一到大四，每门课程一本

理由：记住——这套书，就是你以后继续混下去的资本，很重要！一定要凑齐带着，无论你是工作还是读研。如果你不听，以后我保证你后悔，后悔得肠子都青了。自己缺的、丢的，找别的同学要，总之凑齐。对了，捡！！也是一个很好的方法！！最后离校那几天，你会看到地上到处都是书的……呵呵，总之，想凑齐很容易的，如果你对某个其他专业很感兴趣，趁那几天也可以找那个专业的同学要来几本他们专业的书，希望你做个有心人！

4、离校之前，争取把你们专业所有同学的手机号，qq号都记下来，经常联系

理由：和上一点一样，这些同学，特别是一个班的同学，今后也是你继续混下去的资本。读完四年大学，不和他们继续保持联系，绝对是很大的损失啦！那样我觉得和没上这个大学一样。

我们，就要大回了

时间都去哪了？还没好好感受就已经大三下学期了。褪去大一大二的青涩，到了大三顿时就觉得压力山大，大家都在思考着未来的发展，就业、考研、出国、考公务员、创业等等，每个人都有自己的或长或短的规划，为之而努力。大学的时间已经不多了，未来得及的事情也该着手准备，正在进行的继续努力，已完成的慢慢体会…… **高分子11级——靳丹丹**

曾经憧憬的大学生活已过大半，在这条追逐梦想的道路上，有人矢志不渝，有人自甘堕落。梦想面前，人人平等。我们有追求幸福的权利，但没有抱怨生活的资格，因为命运掌握在自己手中。我们要做的只是，相信自己的选择，坚持自己的梦想，无怨无悔。

高分子11级——钟山

时间仿佛白驹过隙，转眼间依然大三了，大一大二的时光好像还在昨天，充满了欢声笑语。到了现在很多时间都在想自己的以后的方向，有时充满动力，有时却又很迷茫。每每晚上练舞回来，独自走在校园里，心中总是弥漫着淡淡的不舍，舍不得这校园，舍不得这安逸的环境，舍不得这人。现在我能做的就是好好珍惜剩下的时间，为自己的未来再继续努力。

材化11级——朱凯

大三仿佛是高三的剪影，虽然课不是太多，但是已不能像大一大二那样快乐的玩耍。思考的东西好像突然变多了，压力也突然变大了，或许这就是大三的感觉吧。深呼吸，调整一下心态，以笔为友以书常伴，再战一年！Fighting！

材化11级——范小兴

时光荏苒，转眼间就快大四了，回想起三年前，我还只是个懵懂的孩子，初入常大，一切都如我所幻想的那样美好。从柳絮飘扬到寒风凛冽，眨眼间经过了几个轮回。常大教给了我知识，常大锻炼了我的能力，常大丰富了我的生活……若愚湖畔笛声悠扬，水月广场人来人往，这就是常大。

材料11级——罗肖



大一时许多11级同学满怀热情投身志愿服务工作

各班的主题团日活动开展得风风火火



许多11级的同学已经成为学校、学院各类学生社团的骨干

来到常州大学快要有三年了，我们在这里收获了许多，经历了许多，我们欢笑过、奋斗过、彷徨过、伤心过，渐渐从稚嫩走向成熟，一历历、一幕幕都从眼前闪过，我们会在这里度过人生中重要非常的四年。我们定会好好珍惜这里的一草一木，以及友谊、汗水和欢笑。

材料 11 级——魏应强

转眼大三已经过半了，我们也要为自己的将来做个确定的目标。我们都曾迷茫过，但不能以此为借口，不然你会发现，时间都在你的迷茫中流逝，经过一个寒假的思考，自己的未来还是自己决定才不会后悔，别人的建议与经验只能够借鉴，每个人的自身情况不同。我没有选择考研，虽然很多人，现在都有这样的想法，我不知道自己的选择是否正确，但有一点，我不会后悔，不考研意味有很多的空闲时间，我选择看一些书，各类型的书，学会自己抬高身价，学会包装自己。

无机 11 级——马瑞

好快啊，我们都快大四了，真的就是转眼一瞬间。大三了，我决定了考研，决定了给自己一个能够深造的机会，或许考研这条路很艰苦，但既然选择了，就一条道走到黑，没有对错，没有值不值得。等这一届大四的离开了，下一次就轮到我们的了，突然感觉有点伤感，有点舍不得，舍不得在常大的这几年，舍不得这里的许许多多……

无机 11 级——谢菲

工作？考研？对于即将步入大四的我们，这一切似乎都已在不远处…在这人生的十字路口，前途一片未知。工作，作为普通大学毕业的众多学生中的一名是否能找到一份理想职位，理想工资的工作呢？考研，经历一年的高压复习不知能否如愿。路是自己走的，未来是自己决定的。但年轻的我们似乎应相信爱拼才会赢。考研或许很累，或许是未知，但对于普通的我们或许是实现梦想的又一个机会，而机会是应该自己把握的！

金材 11 级——陈尧

转眼就大三，还有一年多毕业了。三年的学习说不得浪费光阴，但也谈不上认真学习。在学习之余还做过许多兼职，稀稀总总做过很多，赚过亏过，不过这些我都不在乎，毕竟都是小打小闹。面对即将到来的大四毕业季，还是有点儿迷茫。不知道是该按部就班的去工作，还是自己努力创业走自己的路，所以现在的我只是在积累经验，待到毕业时，若是积累足够，还有机会的话那就放手一搏，若到时还不够成熟，我想我会工作一段时间，好好沉淀，厚积而薄发。

金材 11 级——汤李华



积极参加社区共建活动，加强与社会的联系

合唱比赛总能增强班级的凝聚力



11 级学生中也有不少具有表演天赋的



平凡的成功——“奔驰女孩”

嫌零用钱少租铺开店

跟普通的90后一样，她戴着萌萌的黑框眼镜，留着一头利落的短发，穿着随意，话也不多，看起来比同龄人更成熟稳重。不同的是，她正开着自己赚钱买来的奔驰smart车。

“当初想要开店，其实并没想到能做成事业，只是想赚点零花钱而已”，小魏说，她的父母都是公务员，平时对她管教严格，每月只给她800元的生活费，但她平时爱玩，也爱买衣服，“800元不够用，只好自己赚钱了”。

为了赚钱，小魏从大二开始就租格子铺卖小饰品、手机壳、钟表等，“虽然辛苦，但还是有点收入，而且也不耽误学习”。一次，为了将客户预订的商品凑齐，小魏熬夜做了60个手机壳。不过，由于铺面成本太高，她在经营几个月后便关了店铺。

创业失败又开起网店

“开格子铺算是一次创业，而且算是一次失败的创业”，小魏说，尽管如此，她依然怀有一颗赚零花钱的决心。这次，她选择了开网店，“因为周围也有很多开网店的朋友，他们给我提供了很多参考意见”，小魏说，她自己平时也有一些摸索。

2012年4月，上大三的小魏瞒着父母，投入5000元开起了网店。“一开始也有些担心，毕竟那么多钱”，小魏说，网店的摄影、美工、售前售后等都需要技巧，她只能一步一步摸索，失败了再重来。当时，她和男友每天打理网店，“从早上9点一直

坐到晚上11点，还会因为压力大而失眠”，她说，“那段时间，生活有点乱，我都长胖了好多。”提起前期的艰辛，小魏现在还有点叫苦不迭，“从厂家进货，每次要进几百件，压力真的很大，害怕货卖不出去”。

2012年5月，小魏的网店终于有了起色，“算下来，第一个月我们就赚了2000元！”回忆起来，小魏难掩兴奋，“当时高兴惨了，觉得网店比开格子铺更能赚到钱”。

商品风格独特找到出路

一开始，小魏的网店主要卖手机壳，自己在手机壳上绘图，然后拍图摆上网，但生意并不好。后来，热爱艺术的男友给了她一个建议，让她注重独特性，做出有自己风格的网店。

此后，小魏开始瞄准学生包市场，为了追求独特性，她常常

花钱淘一些风格奇异的进口手工包。一次，在英国的朋友说有一个牛皮包很好看，“我看了那个包的照片，感觉制作和风格很独特”，小魏要朋友花几千元钱买了回来，然后摆上自家铺子卖，“好多人抢着要买，我感觉找到了出路”。

随后，小魏开始经营风格独特的手工包，且2012年6月起，网店的生意越来越好。“有一天，我接了300个单子”，小魏说，面对这么大的生意，她和男友突然感觉不知所措。当时，店里就只有他俩，包装和发货只能靠自己动手，“从早忙到晚，感觉



像搬砖一样，等到发完货，我和他都感觉自己的手没知觉了”。

小魏说，她店里的商品都出自广东那边的厂家，为此她还去考察过广东的厂家，看到有相关的生产资质后才同意授权。生产完后，货堆在自己家里，再由自己发货出去。

一年算下来净赚 30 万

“今年 4 月结算时，我发现净赚了 30 万元”，虽然知道赚了钱，但面对这个数字，小魏还是感到惊讶。现在，她的网店每周有 200 件的成交量，“算下来一个月能卖出去六七万元的货，除去成本能挣 3 万元左右”。

在小魏的网店上，记者也注意到，她店里的商品最便宜的 7 元，最贵的 666 元。上半年该店的好评数是 2911，好评率达到 99.71%。记者采访了解到，好评数加起来等于卖出去商品的数额，也就是说，小魏一年内至少能卖出 4000 件商品，这其中还不包括打差评的数量。照她所说，一件商品利润在几十元到几百元不等，算下来，一年赚 30 万完全有可能。

记者还了解到，该店信誉级别达到了 4.8%，且有 4 颗蓝钻。小魏告诉记者，一个蓝钻是 251 分，也就是要 251 个好评才能升级为 1 颗蓝钻，2001 分~5000 分才能到 4 颗钻。她现在已经有了 4 颗蓝钻，如此表明，她现在至少有 2000 个好评。

6 月 8 日，小魏买了一辆价值 13 万元的哈雷摩托车和 16 万元的奔驰 smart 车，“男友开哈雷，我自己开 smart”，小魏说，“其实我的想法很简单，赚了钱就好好



玩、好好享受”。记者问及是否全款付清时，小魏回答说：“都是分期分期付款的，我们不可能一次性把流动资金用在买车上，还要用来补货和进货”。

接下来，小魏想成立工作室，继续做大网店。“打算再请两三个人，分别负责摄影、美工和客服，让一切都专业化的操作起来”，小魏说，成功没有秘诀，她也是从失败中一步步走过来的。

注重商品独特性，懂得如何宣传

为何小魏的网店能如此赚钱？记者问及为何买家钟爱她店里的东西时，小魏这样解释：顾客买东西最看重的是体验，热衷于独一无二的商品，质量和价格都在其次。“如果从商品里能看出点文化和艺术气息，又仅此一家，那肯定喜欢的人多”。

“我们的东西独特，而且我们定位很清楚，大学生、高中生、初中生是我们的目标群体”，小魏说，除此之外，要学会宣传，“如果有新品，或者打折的消息，我会通过微博、蘑菇街、美丽说等平台第一时间告诉顾客”。

大学生开网店体现自主创业能力

对此，重庆大学经济与工商管理学院博士廖成林表示，虽然网店创业相对容易，但要想做出成绩并不容易。但如果要想做出成绩，最起码必须有如下的态度：首先，应该有肯吃苦、肯坚持的精神；其次，创业者应研究网店生存规律，学习网络营销；第三，要为自己研究竞争格局，找准市场，寻找创新的经营、服务方式。

重庆工商大学文新学院院长蔡敏也认为，大学生也要根据形势作出改变。开网店或是自主创业都属于就业的一个途径，但并不是每个学生都适合。毕业生应根据自己的观察力、执行力等综合能力考虑，判断自己是否适合创业。

21 世纪教育研究院副院长熊丙奇表示，目前来看，中国大学生自主创业的不到

2%，就学校来讲，一方面，学校应注重对大学生自主创业能力的培养，从知识和技能上对其进行培训，并鼓励大学生灵活就业；另一方面，学生也应该转变就业观念，端正心态，从不同的岗位上得到提升。

周顾帆：谈到这个“奔驰女孩”，小编真是颇有感想，同样是大学生，人比人真的气死人。小编今年大二了，对于大学毕业后的发展，一直都怀着一分疑虑。仔细思考下，小编觉得，梦想着大学一毕业立马能事业有成，升职加薪，迎娶白富美，走上人生巅峰是不现实的。在我们这个阶段，还是脚踏实地，从各个方面去充实自己为好。同学们平时大约也是迷茫的，觉得自己所做的事情大多没什么意义，对自己帮助不大。小编觉得，在当下，无论做什么，都是有意义的，无法预知未来的前景，就只有从各个方面把握好现在。另外，不要被“奔驰女孩”的成功所迷惑，不是人人都有那个天分和运气，不是人人都能像她一样预知潮流的方向。成功，贵在坚持！小编觉得，大四毕业，无论就业，创业，亦或是考研，没有必要过多的犹豫。有时候，青春是需要冲动一些的。最重要的，是在选择好的路上笔直前行，一路向北。在这里借用一位学长的qq签名：自己选的路，跪着也要走完。

赵东颖：每次小编看到这些大学生成功的案例，内心都会很羡慕，都会有一种想要去模仿的冲动，但我知道“奔驰女孩”可能只有一个。每个人都会有属于自己的路，别人的路我们去借鉴一下就可以的，走出自己的路才是真理。大学里我们可以做很多事，看书丰富自己的知识、参加活动锻炼自己的能力、外出兼职增加自己的社会经验等等还有好多。可小编觉得现在我们很多人大学过的很迷茫，不清楚自己到底要做什么，没有自己的目标，没有自己的计划，每天大把大把的时间就在这迷茫中流失。大学的时光是非常宝贵的，她的宝贵就在你可以做很多你想做的事，可以无忧无虑的去疯狂，尝试以前不敢尝试的东西。大学的四年其实是很短

暂的，晃晃悠悠就到了毕业，小编没有什么宏伟的目标，只是希望能够做到不虚度这四年光阴。

小编总结创业三法

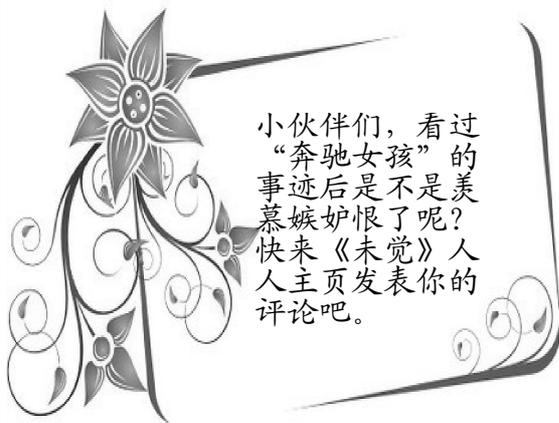


首先，创业是一个“动词”：要大胆地把头脑中的欲望，转变成脚踏实地的行动。

其次，创业是一种精神：面对失败不动摇，从失败中吸取教训。

再次，创业是一种智慧：对创业项目要有独到见解，找准定位，以个性和创新取胜。

临渊羡鱼，不如退而结网。“奔驰女孩”的成功有必然之因，“少年强则国强”，期待更多大学毕业生们能在创业之路上“奔驰”。



小伙伴们，看过“奔驰女孩”的事迹后是不是羡慕嫉妒恨了呢？快来《未觉》人人主页发表你的评论吧。



材料牛人栏目通过采访一些毕业若干年的校友或高年级的学长，以他们工作学习的经历、经验为在校学生的学业规划乃至职业生涯规划提供参考。

高菘——劳逸结合，度过美好的青春岁月

高菘，男，中共党员，金材 051 班长，材料学院第九届分团委副书记。在校期间三次获特等奖学金，并获国家奖学金、省优秀学生干部、校优秀学生会干部、优秀团干部、省暑期社会实践先进个人等称号，并与同学合作在“挑战杯”大学生课外科技作品竞赛江苏复赛中获三等奖。毕业时被南京航空航天大学材料学院录取为硕士研究生，同时考取江苏省选调生，后赴徐州市贾汪区政府工作，现调职于徐州团市委工作。

学与玩的思考

大学的学习，关键在于我们本身。学长说：

“大学是一个学习环境自由度很大的地方，如果你自己愿意去学、主动去学，你会感觉到很有压力，时间不太够用；但是，如果你只是沉溺于大学自由的表象之中，把大量的精力用在了吃喝玩乐之上，你也会过得很轻松。但是，当你即将走出校门的时候，你也会明显地感觉到收获是不一样的。就我个人来看，善于自学是大学学习的最佳诀窍。”



那么学习与玩又有什么联系呢？学长沉思一会儿，认真地说：“大学培养的是一个人的综合素质，而综合素质的培养离不开学习，也少不了会玩。学与玩都有各自的重要性，好比吃饭一样，学就是主食，玩就是菜肴，少了哪个都好像不太行。大学既为大家提供了良好的学习环境，也为大家提供了展现个性才华的广阔舞台，所以大家一定要珍惜大学的美好时光，既要学好，也要玩好。当然，玩，千万不能是瞎玩，一定要玩得有意义、玩得健康向上！”

眺望大三的十字路口

今夕何夕，年往矣，三年耳。“大学的时光很快，一年就那么几件重要的事情，提前一两星期准备，结束又花一周回味，不知不觉就到了大三。”唏嘘之余笔者向学长请教考研和工作的选择时，学长说，“很多同学认为考研和找工作两者之间是非常矛盾的，但是换个角度来看这两件事情，并没有那么矛盾。考研、找工作都需要自己本身的专业知识过硬、综合素质够好，而且大四阶段时间相对比较充裕，完全可以安排好时间进行学习，从而不断增强自身的能力水平。简单地说，大家完全可以以准备考研的姿态去做准备，不要以找工作为借口让自己松懈下来。”停了一会儿，学长接着说，“找工作也好、考研也好，关键在于自己对于以后发展的想法，如果你想继续深造，等把知识学精、学透了再去工作实践，你就可以去考研；当然，如果有非常好的就业机会，你也完全可以先去工作，在工作实践的过程中继续学习，以后考取研究生进行提升也是不错的选择，重要的还是自己的实际情况和内心的想法。如果你选择了考研，我只有一个经验，那就是坚持到底！就考研而言，能够坚持到最后的人，往往都能够取得成功。”



高菘还是一名现场操控力很强的主持人

多多珍惜当下的时光吧，人也好、景也罢。——笔者

且行且珍惜

“生命中总是有太多过客，一次次的擦肩和交错而过之后，才会明白每一次上学，入社都是最美的遇见”，学长有些悲伤地回忆道，他们专业2班的一位同学，同时也是他的老乡，在大二下学期因为突发疾病永远地离开了。“从那时起，我真的是感觉到了生命的脆弱和可贵，自己真的没有什么理由去挥霍时间、去浪费生命，尤其是人生最美好的青春年华，大家一定要好好珍惜，多去做一些有意义的事情，让自己的人生变得更有价值、更加厚重。”

高菘学长最后希望大家把握好当下，坚定不移的向着现在的目标前行，要有追逐梦想的勇气和行动。作为年轻人，不但要有梦想，更要脚踏实地的去努力、去追梦、去圆梦，因为青春没有实干，梦想只是空想。大一时，要快速适应；大二时，要敢于尝试；大三时，要确立目标；大四时，要持之以恒。

请珍惜握在手心的温暖，请遗漏指间的泪伤，做一个温暖的人儿，淡而不忧、从容而笑，

“生命中总是有太多过客，一次次的擦肩和交错而过之后，才会明白每一次上学，入社都是最美的遇见”

房香——希望在飞，梦想在追

房香，女，中共党员，材料 072 班学生，2011 年调剂入本校就读研究生，现正攻读我校博士研究生，大学期间三次获得一等奖学金，并获校三好学生、校优秀团员、校优秀本科毕业生等称号，研究生在读期间任 11 级研究生党支部宣传委员，在各类核心期刊发表多篇学术论文，并获 2014 年硕士研究生国家奖学金。

感恩，是一种信仰



成长的路上，少不了荆棘、坎坷，却也有很多陪伴你走过这些人，这些人是值得我们感谢的。房香呢，就是一个懂得感恩的人。父母呢，在她的成长过程中给她很大的助力，很感谢他们。高中的那段时光，她经历，一些挫折，成绩也略有下滑。“当时父母真的为我操碎了心，我很干急他们，所以就一直努力的学习，学不好就感觉对不起她们”，她感恩的方式是好好学习，多么简单朴实的想法。她还很感激的是她的导师。

“我的导师在读研的过程中给予我很多帮助，无论生活还是学习，现在我也跟着我的导师向着博士的路上前进，真的很感激她”，懂得感恩，才能有所珍惜，有所成长，走得更远。

乐观，是一种姿态

心态，往往能决定成败。房香的心态就一直很乐观。胜不骄，败不馁。有了困难，她从容面对，从不迷茫、彷徨，总能以解决好。有次奖学金评比时因某些缘故，她与奖学金失之交臂，换做其他人多半会沮丧一段时间，可她并没有难过，反而在导师的鼓励下，继续努力学习研究，最后在下一年的奖学金评比中获得最高奖项。当问及在学

习研究中遇到困难怎么处理时，不像我们死钻牛角尖或者就这样放弃了，她面对这些问题时，永远保持一颗乐观的心，仔细分析，耐心解决。学习，对于我们似乎是一件枯燥的事，可是对于她却是一件很有幸福感的事。无论是当初的大学学习，还是研究生阶段朝八晚九的生活，她总是很享受这种过程，以一种乐观的心态在学海中遨游。

梦想，是一种坚持

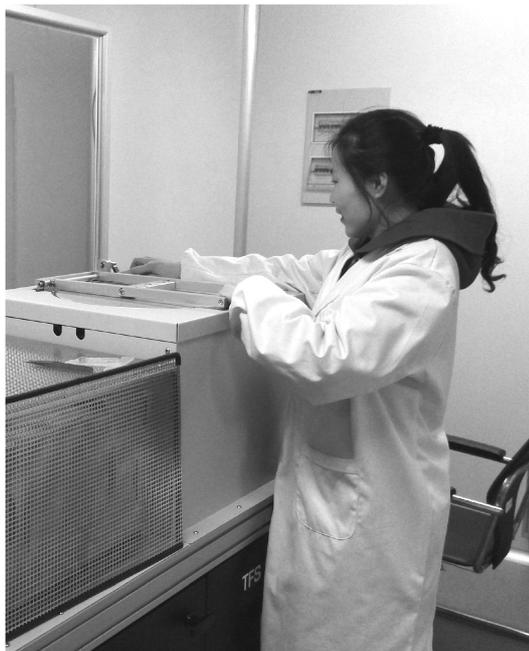
每个人从小都有梦想，有大有小，可能坚持下去并不多。房香，就一直坚持着自己的梦想，并为之不懈努力。从小，她就立志成为一个科学家。现在的她也许算不上科学家，但她仍在追梦的路上前行，离她的梦想越来越近。上帝是眷顾那些努力的人，她的梦想之花正在渐渐地绽放。梦想还是一种信

抉择，是一种态度

“考研不是每个大学生都要走的路，每个人都有自己的兴趣，自己的追求，如果喜欢去研究，喜欢钻研，那就考研。但一旦选择了考研，就不要动摇，要坚持不懈的努力”，这是房香关于考研的想法。当初的她，是考研和找工作的两手准备。而且，对于考研初试的成绩她似乎略有遗憾，最后经过一段时间的犹豫和取舍她还是决定调剂回本校。她在回想当初考研阶段时，说，选择考研找工作一定要果断，无论那种选择都不要改变，一旦改变，心就不那么安定，就无

仰。有了信仰，有了追求，便要为之努力。在房香身上，我们应该学会坚持不懈的努力，学会用汗水去筑梦，用行动去追梦。追梦的路上，有挫折、有荆棘，有迷茫，我们都要勇敢的走下去，哪怕遍体鳞伤，我们也要坚持梦想，不忘初心，也要活的漂亮。希望在飞，梦想在追，我们需要像房香那样努力的去追逐梦想。

法专心的找工作或抑考研。考上研究生后，有那么一段时间她也会羡慕那些出去工作的同学，他们不要受导师的管束，不要朝八晚九的在实验室做试验，不会有太多的烦恼，工作的同学她们可以享受生活，有大量的可支配的时间去享受社会，还能有不错的薪水。可暮然回首，发现，研究生阶段，收获的不仅是更高的学历，更重要的是学会了研究问题，处理问题的方法。房香的一番话，不仅对准备考研还是考上研究生的同学们，都有很好的引导作用。



即将读博的房香，仍认真做好每一次实验

学长寄语：像房香这么优秀的人，也有些遗憾，没有在大学初期多多参加活动。她鼓励大一大二的同学多多参加活动来丰富大学生活，认识更多的朋友，培养更多的能力。当然，学习不能放松，大学的主要任务还是学习，学习，每天除了上课认真听课，课后呢，只要花每天2小时左右便可取得优异的成绩。同时，要坚持体育锻炼。身体是革命的本钱，有了好的身体，在今后的学习生活中都有很大的帮助。她建议同学们，每天可以去跑跑步，周末打打羽毛球之类的，锻炼出强健的体魄。学习呢，要学会劳逸结合，学个把小时就要放松一下，这样会学的更轻松，也会学得更好。而对于大三的同学，想考研的话就认真复习吧，不考研的，就得早点为就业。考公务员等事多做打算。等到大四考上研究生或找到工作后，再好好享受最后的大学时光吧。